

Trainings- und Übungsstunden



Kinderturnen

Mutter und Kind Mi. 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Heidi Mohmeyer

Volleyball - Hobby-Mixed

Damen u. Herren Di. 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Frank Sürig

Damen u. Herren Do. 19:45 Uhr - 21:45 Uhr

Jens Gummert

Tischtennis

„Schnuppertraining“ ab 11. Januar 2019

Kinder Fr. 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Heinrich Mohmeyer

Jugend / Herren Mi. 20:00 Uhr - 21:30 Uhr

Heinrich Mohmeyer

„Für Jeden“ Mi. 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Heinrich Mohmeyer

Damengymnastik

Old Ladys Mo. 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Heidi Mohmeyer

II. Gruppe Mo. 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Hannelore Sürig

After Eights Mo. 20:00 Uhr - 21:30 Uhr

Heidi Mohmeyer

Jedermänner Di. 20:00 Uhr - 21:30 Uhr

Achim Knackstedt

Matthias Mahnkopf

Leichtathletik

Hallentraining und Sommertraining ab Januar 2019

1. Gruppe „Schnuppertraining“ für die Jüngsten,

Do. 15:30 Uhr - 16:30 Uhr

2. Gruppe Do. 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Dominik Kornacker +

3. Gruppe Do. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Jan und Bernd Sürig

Sportabzeichentraining und Abnahme zu den Trainingszeiten auf unserer Anlage. Nach den Osterferien bis Ende September stehen wir jeden Montag von 17 – 19 Uhr im Alfelder Stadion zur Abnahme bereit. Zum Radfahren und Schwimmen werden wir uns verabreden.

Herrenfußball

Dienstag und Freitag 18:30 Uhr - 20:30 Uhr

Fernando Raposo